

## ARUANNE - Rio OM kergejõustik 12-21.08.2016

Eestit esindas Rio OM'il 18 sportlast, 8 treenerit ja 1 füsioterapeut.

Parimad tulemused tegid:

Martin Kupper – kettaheide 66.58 (4. koht)  
Gerd Kanter – kettaheide 65.10 (5. koht)  
Ksenija Balta – kaugushüpe 6.79 (6. koht)  
Rasmus Mägi – 400m tj. 48,40 (6. koht ja ER)

Ebaõnnestumised:

Grit Šadeiko – 7-võistlus – katkestas esimesel alal vigastuse tõttu (tagakülje lihase rebend).  
Liina Luik – maraton – katkestas peale 20 km joogipunkti (startis juba tugeva puusavaluga).  
Maicel Uiibo – 10-võistlus – ei saanud kuulitõukes tulemust kirja. (võistles lõpuni)  
Karl Robert Saluri – 10-võistlus – kevadise vigastuse tõttu läbis võistluse ilma ettevalmistuseta.

Kõik eestlaste tulemused:

Martin Kupper	kettaheide	66.58	(4. koht)	Road-to-Rio ranking 13.
Gerd Kanter	kettaheide	65.10	(5. koht)	Road-to-Rio ranking 17.
Ksenija Balta	kaugushüpe	6.79	(6. koht)	Road-to-Rio ranking 26.
Rasmus Mägi	400m tj.	48,40	(6. koht ja ER)	Road-to-Rio ranking 10-11.
Tanel Laanmäe	odavise	80.45	(18. koht)	Road-to-Rio ranking 17.
Liina Laasma	odavise	58.06	(20. koht)	Road-to-Rio ranking 20.
Risto Mätas	odavise	79.40	(22. koht)	Road-to-Rio ranking 32.
Magnus Kirt	odavise	79.33	(23. koht)	Road-to-Rio ranking 12.
Karl Robert Saluri	10-võistlus	7223p.	(23. koht)	Road-to-Rio ranking 32.
Maicel Uiibo	10-võistlus	7170p.	(24. koht)	Road-to-Rio ranking 12.
Jaak Heinrich Jagor	400m tj.	49,78	(30. koht)	Road-to-Rio ranking 43.
Kaur Kivistik	3000m tak.	8.44,25	(35. koht)	Road-to-Rio ranking 46.
Roman Fosti	maraton	2.19,26	(61. koht)	Road-to-Rio ranking 153.
Tiidrek Nurme	maraton	2.20.01	(63. koht)	Road-to-Rio ranking 139.
Lily Luik	maraton	2.48,29	(97. koht)	Road-to-Rio ranking 128.
Leila Luik	maraton	2.54,37	(114. koht)	Road-to-Rio ranking 139.
Liina Luik	maraton	DNF		Road-to-Rio ranking 118.
Grit Šadeiko	7-võistlus	DNF		Road-to-Rio ranking 26.

Tähelepanekuid:

1. Euroopast saabujate transport (lennugraafikud) väga mugavad – enamuste lennud öösel ja lühikese ooteajaga. Aklimatiseerumine läks tänu sellele sujuvamalt.
2. Ameerikast saabujad (Saluri ja Uiibo) probleemid lendude hilinemisega ja teivaste transpordiga. Reisimine osutus pikemaks ja väsitavamaks.
3. Elamistingimused mugavad – eestlaste korterid paiknesid olümpiakülas heal positsioonil –

lähedal oli nii söökla kui ka transpordikeskus (liikumine treening- ja võistlusareenidele).

4. Avalikes ruumides (söökla, koosolekutesaalid, treeningpaikade abiruumid) ning transpordivahendites ebameeldivalt liiga külm konditsioneer, mida sai korduvalt paluda maha keerata kus võimalik.
5. Vahemaad olümpiaküla ja võistlusareeni ning treeningstaadionite vahel 30-45 minutit. Maratoni starti 60 min. Mingil määral oli see kindlasti väsitav! Samas bussigraafik toimis hästi.
6. Tehniline koosolek, TIC'i töö ja staadioni site visit toimus nii, nagu team manualis kirjas oli. Pisemaid probleeme oli... haaknõelad lõppesid otsa, maratoni jootmispunktide ja Mixed Zone pääsukaardid said otsa – paljundati suvalisele valgele paberile juurde. Vabatahtlikega suhtlemisel sai paljudel kordadel probleemiks puudulik keeleoskus – nemad ei osanud inglise keelt, meie ei osanud portugali keelt...
7. Suured probleemid teivastega – korraldajad viisid treeningstaadionilt kõikide (mehed, naised, mitmev.) teibad ekslikult võistlusstaadionile ja keeldusid neid tagasi toomast. 10-võistlejatel oli võistluseni veel 5 päeva aega ja vaja oli trenni teha! Tänu E.Teigamäe kiirele ja jõulisele tegutsemisele IAAF'i delegaatidega staadionil, muudeti siiski otsust ja mitmevõistlejate teibad viidi trennipaika tagasi.
8. Varustus – vaba aeg ja võistlusvorm väga kvaliteetne, mugav ja kena. Ideaalis oleks võinud olla ka sellised dressipüksid millega soojendust teha! (praegu oli arvestatud pikad liibuvad ja kilepüksid) „Medalidressi“ püksid olid selleks liiga kitsad ☺
9. EOK poolne kohapealne tegevus ja abi oli 100 % kättesaadav ja sportlaste heaks töötav. Koostöö Martti Raju ja Merle Kaljurannaga toimis hästi. Paljudel kordadel tuli kasuks Merle hispaania keele oskus. Dr. Mihkel Mardna oli sportlastele kättesaadav – tõsisemaid haigusi kergejõustiklastel ei esinenud. Vigastatud sportlased said vajadusel professionaalset abi. Füsioterapeut Risto Jamnes oli ametlikuks abimeheks staadionil, Indrek Tustit, Kristi Singi ja Lauri Rannamaa abistasid olümpiakülas meie sportlasi.
10. Treenerid olid kõik suurte kogemustega ja professionaalsed. Ettevalmistusplaanid ja tegevuskava olid täpselt paigas. Kenasti abistati neid sportlaseid kellele enda treenerit kaasas ei olnud. Eriti meeldiv oli kogu maratoni „jootmisteam“ koosolekud ja kogu võistluspäeva protsess. Mõlemal päeval olid abis teised koondisekaaslased, füsiod, treenerid ja EOK delegatsioonijuhid. Ärgati koos sportlastega kell 5.30, koos söödi hommikust ning mindi bussidega jootmispaikadesse. Ergutamist ja infovahetust oli rajal palju, kindlasti ühendas selline tegevus kogu olümpiakoondist!
11. Üldiselt tundus, et enamus koondislaste saabumisajad ja eellaagrite plaanid olid hästi läbi mõeldud ja töötasid sportlaste kasuks. Suure riski võtsid aga 10-võistlejad Maicel Uiibo ja Karl Robert Saluri, kes saabusid OM külla juba juuli viimasel päeval (2,5 nädalat enne võistlusstarti). Poiste treener Petros Kyprianou ühines nendega alles nädal hiljem, seega olid poisid treeningutel iseseisvalt. Võistluste kulgu vaadates saab ainult oletada, et kas ikka oli kogu tegevusplaan kõige paremini läbi mõeldud. Varajasi OM külla saabumisi tuleks tulevikus kriitilisemalt analüüsida ning vaid mõjuvate põhjenduste puhul lubada!
12. Eraldi peaks arutlema teemal – vigasena olümpiamängudele tulemine! Kes, kas ja kuidas saab

üldse hinnata ja otsustada sellise asja üle. Kui sportlane on normi täitnud ja koha olümpiakoondises välja teeninud, aga siis tulevad ebameeldivad tagasilöögid vigastuste näol. Mõni sportlane pole 2 kuud saanud üldse trenni teha, mõnel on arst tegelikult igasuguse võistlemise ära keelanud ja mõne puhul on kogu eelnev hooaeg näidanud ebaõnnestumise märke, aga tullaks ikkagi kohale ja minnakse starti!

Võistkonna juhina olid päevad pikad aga põnevad. Väga hea ja vajalik oli, et jõudsin Riosse paar päeva enne esimeste sportlaste saabumist. Kuna territoorium oli suur ja kohapealset informatsiooni palju, siis sain kõik vajaliku endale enne sportlaste saabumist selgeks teha. (treeningpaikade asukohad, transport, olme, TIC, meedia jne). Kõige rohkem probleeme oli teivaste transpordiga ja nende kohapealse logistikaga. Siin tuli kindlasti kasuks hea inglise keele oskus, suur organiseerimisvõime ja kannatlikkus. Lisakoormuseks oli kindlasti meediaga suhtlemine – kuna ERR'il ei olnud ligipääsu võistlusareenile, siis tuli peale igat sportlase starti intervjuud olümpiakülla kokku leppida. Kellaajad olid hilised ja sportlased väsinud. Samuti oli teemaks treenerite intervjuueerimine kõikide meediaväljaannete poolt staadionil. Kõigi sportlaste ja treeneritega oli koostöö ja suhtlemine väga meeldiv. Usun, et olin nende jaoks olemas ning minu tegevus Rios aitas neil saavutada parim võimalik tulemus!

Olen väga tänulik selle võimaluse ja usalduse eest mis mulle anti. Sellega täitus kindlasti üks minu suuri unistusi – osaleda olümpiamängudel (nüüd küll vaid ametnikuna☺)!

Suur tänu:

Treenerid Anne ja Taivo Mägi, Harry Lemberg, Indrek Tustit, Aleksander Tammert, Rauno Mätas, Andrei Nazarov ja Petros Kyprianou.

Füsioterapeudid Risto Jamnes, Kristi Singi ja Lauri Rannamaa, doktor Mihkel Marda.

Eesti olümpiadelegatsiooni juhid Martti Raju ja Merle Kaljurand!



Sportlaste tuba (korteris oli 2 magamistuba)



Olümpiaküla park ja transpordi-keskus



Olümpiaküla TIC



Olümpiaküla jõusaal



Olümpiaküla söökla (avatud 24h)



Olympic lane



Uued Nike naelikud Rasmusele



Sportlaste lemmikrestoran ☺



Kergejõustik OM'i avamisel



Võistluste manager P. Funke



Päev enne võistluste algust...



Maratoni eelne koolitus jootjatele



Eesti team naiste maratoni hommikul 14.08



Teivaste otsingul...



Olümpiastaadion...



Busside järjekord staadionilt olümpiakülla



Meeste maratoni jootmistimi koosolek 20.08



Rio olümpiamängude lõputseremoonia!